

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΑΠΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

Η χρήση μάσκας συγκρατεί τα σταγονίδια και **μπορεί να μειώσει τη διασπορά της λοίμωξης** στην κοινότητα. Παράλληλα θα πρέπει να τηρείται η φυσική απόσταση και η υγιεινή των χεριών.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

-  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.
-  Ελέγξτε την μάσκα και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εμφανείς φθορές ή τρύπες και στις δυο πλευρές.
-  Κρατήστε την μάσκα με το μεταλλικό στοιχείο προς τα επάνω και την έγχρωμη πλευρά προς τα έξω.
-  Σιγουρευτείτε ότι η μάσκα καλύπτει την μύτη, το στόμα και το πιγούνι σας
-  Πιέστε το μεταλλικό στοιχείο στην ράχη της μύτης ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης.

ΑΦΑΙΡΕΣΗ

-  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.
-  Αποφύγετε να ακουμπήσετε την εξωτερική πλευρά της μάσκας καθώς ενδέχεται να έχει μολυνθεί.
-  Αφαιρέστε την μάσκα ακουμπώντας μόνο τα κορδόνια της.
-  Απορρίψτε την μάσκα σε ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα.
-  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε οτιδήποτε.

Η χρήση μάσκας αποτελεί συμπληρωματικό μέτρο και δεν υποκαθιστά τους βασικούς κανόνες ατομικής προστασίας